

machtvoll ✨



Tanja Peters
Speakerin & Trainerin



”

„Die eigenen Stärken zu kennen, zu schätzen und bewusst einzusetzen ist eine gute Basis für einen starken Selbstwert.“



mut tut gut

Seit über 10 Jahren beschäftige ich mich damit, was Menschen, und ganz besonders uns Frauen, in den MUT bringt:

- ◆ Wie wir handlungsfähig bleiben, auch wenn wir Zweifel haben.
- ◆ Wie wir über uns hinauswachsen, wenn wir in der Lage sind, unsere Ängste zu überwinden.
- ◆ Wie wir unseren Gestaltungspielraum erkennen und für uns nutzen können.

Deshalb ist und bleibt MUT für mich die Kernkompetenz für ein selbstbestimmtes und freies Leben. Dafür habe ich das Mutmuskeltraining® entwickelt, das ich bereits vielen tausenden Menschen durch meine Bücher, meine Vorträge oder in Workshops zugänglich machen konnte.

Jetzt ist es an der Zeit, MUT und MACHT zusammenzubringen. Für noch mehr weibliche Ermächtigung.

Denn es gibt leider immer noch eine große Lücke zwischen dem Potential, welches Frauen anzubieten haben und den Potentialen, welche wirklich ins Unternehmen eingebracht werden.

Das liegt an den bekannten strukturellen Hindernissen und manchmal auch an fehlender Förderung von Frauen, um genau diese Lücke zu schließen.

Lassen Sie uns dies gemeinsam ändern!

präsent. mutig. humorvoll.

Das Leben schreibt die schönsten Geschichten. Und auch die, die am meisten verändern. Meine Geschichte fällt in die zweite Kategorie. Ich nehme mein Publikum mit auf diese Reise. Raus aus der Komfortzone, rein in mehr MUT, Wirksamkeit und MACHT.

Denn ich weiß, MUT ist ein Muskel und lässt sich jederzeit trainieren.

Dabei unterhalte ich, kläre auf, gebe praktische und umsetzbare Impulse, so dass meine Zuhörer:innen mit einem Koffer voller neuer Ideen und Methoden in ihren Arbeitsalltag zurückkehren können.

Dabei können Sie zusätzlich auf über 20 Jahre Erfahrung im Einkauf für große Konzerne, erfolgreiche Mittelständler und Führungserfahrung zählen. Kommunikation in allen Facetten, Change-Prozesse, Mitarbeiterführung und Führungskultur sind für mich keine graue Theorie: Ich weiß, wovon ich spreche.

Alle Geschichten, Anknüpfungspunkte und Beispiele werden selbstverständlich auf Ihr Publikum maßgeschneidert. Nichts ist ärgerlicher als ein Vortrag, der nicht in die Welt der Zuhörer:innen eintaucht.

Sie wollen die Potentiale aller Ihrer Mitarbeiter:innen fördern und haben dabei besonders die Frauen im Blick? Dann sollten wir uns kennenlernen!

Denn ich weiß, MUT ist ein Muskel und lässt sich jederzeit trainieren. Mit dem Mut als Basis können wir wieder unsere eigene Macht anerkennen und aktiv für unseren Gestaltungsraum und unsere persönliche Wirksamkeit nutzen.



eine auswahl meiner vorträge.



„So wirst du sofort mutiger:
5 Schritte zu mehr Mut“
– GEDANKENTanken (jetzt: Greater)

„Mut trainieren –
So wirst du sofort mutiger“
– Feminess Kongress Bonn



„Yes! zu mutigen Entscheidungen
im Beruf!“
– Female Future Festival

„Spiel des Lebens: So gewinnst
du im Verhandlungs-Poker“
– Business Factory



tanja peters. kurz & knackig.

- ◆ 2013 bis heute – Selbstständig tätig als Keynotespeakerin, Autorin, Trainerin und Beraterin
- ◆ 2006 bis 2013 – Einkaufsleitung sowie Geschäftsführerin einer Arbeitsgemeinschaft (Versicherungsbranche / Krankenkasse)
- ◆ 2005 bis 2006 – Referentin strategischer Einkäufer (Versicherungsbranche / Krankenkasse)
- ◆ 2003 bis 2005 – Sourcing Manager (IT Branche)
- ◆ 1999 bis 2002 – Einkäuferin (Telekommunikationsbranche)
- ◆ 1996 bis 1999 – Einkäuferin / Einkaufsreferentin (Telekommunikationsbranche)
- ◆ 1992 bis 1996 – Ausbildung Industriekauffrau / Sachbearbeitung (Industrieunternehmen)
- ◆ Abendstudium Betriebswirtschaftslehre an der Verwaltungs- und Wirtschaftsakademie in Köln (1997 bis 2000)
- ◆ Auslandsaufenthalte: England (London 1995), Tschechien (Prag 2001), USA (San Diego 2002), Spanien (Teneriffa 2013/14)



ausbildungen & qualifikationen

- ◆ Systemische Beraterin (SG)
(IF Weinheim, Zertifizierung Systemische Dachgesellschaft)
- ◆ Systemische Teamentwicklung und Beratung
(Systememotion Teamentwicklung)
- ◆ Insights Discovery Practitioner (Accreditation Insights)
- ◆ NLP / NR Master- Practitioner (Denys Scharnweber Akademie)
- ◆ NLP / NR Practitioner (DVNLP) (Denys Scharnweber Akademie)
- ◆ Vom Trainer zum Speaker (Sabine Asgodom)
- ◆ Grundlagen der Transaktionsanalyse nach Berne
(DGTA Zertifikat)
- ◆ Wingwave Coach (Eilert Akademie) & Wingwave Co-Trainer
(Besser-Siegmund Institut)
- ◆ Führungskompetenz, systemisches Führen
- ◆ Moderations- und Präsentationstechniken, Kommunikation
- ◆ Gewaltfreie Kommunikation (Marshall B. Rosenberg)
- ◆ Systemische Paartherapie (IF Weinheim)
- ◆ Betriebswirtschaftliches Studium (VWA)



meine story

Ich habe über zwanzig Jahre Erfahrungen als Einkäuferin in mittelständischen Unternehmen und Großkonzernen gesammelt, um mit 40 zu wissen: Ich will nochmal etwas ganz anderes machen!

Gesagt, getan!

Ich habe all meinen MUT zusammengepackt und mich selbstständig gemacht. Seitdem bin ich erfolgreich tätig als Keynotespeakerin, Autorin und Trainerin – mit dem Hang zur großen Bühne.

Davor musste ich schmerzhaft erfahren: Wenn wir den eigenen Rhythmus verlieren und nur nach der Pfeife der Anderen tanzen, dann verlieren wir unsere Selbstwirksamkeit, unsere Freiheit und sind weit davon entfernt, glücklich unseren Weg zu gehen und unser Ding in dieser Welt zu machen.

Auf diesem Weg habe ich das Mutmuskeltraining® für mich entdeckt und lade heute vor allem die Frauen dazu ein, mit mir zu trainieren. Für mehr MUT und mehr MACHT im eigenen Leben.

Dabei schauen wir gemeinsam auf das, was uns stärkt. Machen Ressourcen und Potentiale sichtbar. Denn genau das braucht es, um Gestaltungspielraum zurückzugewinnen und für uns und unsere Ziele loszugehen.



kund:innenstimmen

„Frau Peters hat uns dabei unterstützt, ein etabliertes Format mit bundesweiter Reichweite für Bereichsleitungen unserer Institution, welches dazu dient, sich zu vernetzen und fachlich auszutauschen, das erste Mal digital durchzuführen. Frau Peters hat durch ihre authentische Art eine persönliche Atmosphäre im digitalen Raum geschaffen, überraschte uns mit neuartigen Methoden und hatte praxisnahe Tipps für uns in ihrem Methodenkoffer. Danke für diesen gelungenen Auftakt unserer Veranstaltung, Frau Peters! Wir nehmen neuen bzw. gestärkten Mut für alle Herausforderungen, die uns im dienstlichen Alltag noch erwarten, aus der Veranstaltung mit.“

Simone Salz, Lena Clemens, Jennifer Kraus, Judith Hövels, Bernd Walgenbach //
Die Bereichsleitungen des Kundenzentrums der Agentur für Arbeit Köln

„Wir hätten es nicht gedacht, aber der digitale Vortrag Mutmuskeltraining zum Weltfrauentag von Tanja Peters war genauso mitreißend und wirkungsvoll, wie ihre Live-Vorträge! Empfehlenswert, gerade in diesen Zeiten!“

Daniela Kern // Assistenz Leitung IAV GmbH Sindelfingen

„Sie haben mit Ihrer positiven, kreativen und ruhigen Art für viel Austausch zwischen den Teilnehmern gesorgt, ihnen Instrumente für den Alltag an die Hand gegeben und durch Ihren Vortrag in Bezug auf Führung viele neue Ideen sowie Anreize geschaffen! Es ging um Inspiration. Noch mehr Freude am Führen zu erfahren. Menschen dabei zu helfen sich weiterzuentwickeln. Dies haben Sie möglich gemacht!“

Karolin Kieninger // Gebietsleiterin Engel & Völkers



”

„Sie, liebe Frau Peters, stehen in der Tat authentisch und kraftvoll für das Thema MUT. Mit Klarheit, Humor und einer hohen Präsenz haben Sie kompetent und kurzweilig durch den Tag geführt.“

Gabriele Viefers // Deutsches Komitee für UNICEF

„Du hast so professionell, engagiert und mit Begeisterung für die Sache moderiert. Deine Interviews waren einfühlsam und charmant, sodass das Publikum viel mitnehmen konnte. Du bist eine wirkliche Mutmacherin und uns hat die Veranstaltung mit Deiner Moderation sehr viel Spaß gemacht!“

Wiltrud Hammelstein // Organisation OBR Köln 2017

kund:innenstimmen

„Der Auftritt von Tanja Peters im Rahmen der Supervisionskonferenz erfahrener Reiss-Profile Master war ein Feuerwerk, das alle mitgerissen hat. Sowohl Glaubenssätze wurden hinterfragt wie auch umsetzbares Handwerkszeug wurde uns geschenkt. „Mut tut gut“ war das Motto. „Tanja Peters tut gut“ war das Ergebnis.“

Dipl. Psych. Markus Brand // Leiter Institut für Persönlichkeit



„Vielen Dank für diesen großartigen und Mut machenden Vortrag. Ohne große Selbstdarstellung, aber mit viel Selbstwert.“

Karmen Gruber // Kongressteilnehmerin

„Ich bin ein großer Fan von Tanja Peters! Es gibt nur sehr wenige Trainer, die handwerklich so umfassend ausgebildet und professionell in der Umsetzung sind und ihre Seminare dabei so hochwertig, verlässlich und stets dem individuellen Setting angepasst durchführen. In der ganzen Zeit, in der Tanja für GEDANKENTanken Seminare geleitet hat, gab es nur Bestnoten – Hut ab! Vor allem aber schafft es Tanja stets, ihre ganz eigene Note als Mensch einfließen zu lassen, was ihre persönliche Wirkung und vor allem Wirksamkeit locker vervielfacht.“

Dr. Stefan Frädrich // Inhaber und Geschäftsführer Greater GmbH

„Der Vortrag war sehr motivierend und inspirierend. Ohne Schnick und Schnack auf den Punkt gebracht und sehr kompetent vorgetragen. Ich bin begeistert von solchen Vorträgen, die durch Erfahrung verbunden mit Fakten glänzen. Herrlich!“

Bettina Huch // Kongressteilnehmerin



„Was tun, wenn man ohne eigene Kongresserfahrung einen ebenso wissenschaftlichen wie unvergesslichen und leidenschaftlichen Kongress auf die Beine stellen will? Wir, als WNL, hatten die goldrichtige Idee, uns von Tanja Peters begleiten zu lassen. Sie hat sich brillant auf unseren fachlichen Anspruch eingestellt, UND – und das scheint mir die wirklich hohe Kunst – gleichzeitig mit ihrem Auftreten die Leichtigkeit, Nähe und Souveränität, die uns so wichtig war, aufgenommen und dem Kongress und allen Teilnehmerinnen Flügel verliehen. Das konnte nur gelingen, weil sie mir als Vorsitzende Vertrauen und Stärke geschenkt hat und sich dabei mit ihrem eigenen Fachthema gleichermaßen zurückgenommen wie eingebracht hat. Wir haben Frau Peters ein Kongresserlebnis zu verdanken, was noch heute in allen Herzen ist und ich persönlich den stärksten Auftritt, den ich je hatte.“

Christine Wernze // Vorstandsvorsitzende WNL Netzwerk



veröffentlichungen



mutmuskeltraining®

Das Buch für mehr Gestaltungsspielraum im Leben, für große Träume und ein fettes JA! zu dir und deinem Weg. Mit guten Geschichten, ermutigenden Impulsen und jeder Menge Ideen, wie du deinen AlltagsMUT trainieren kannst.

arbeitsbuch mutmuskeltraining®

Neben dem Taschenbuch gibt es auch noch diesen wunderbaren Wegbegleiter für dich – das Arbeitsbuch zum Mutmuskeltraining. Du findest alle Übungen und Impulse für ein mutiges Leben in diesem Arbeitsbuch. Es ist liebevoll illustriert und auch Fräulein MUT ist an deiner Seite, damit dein Mutmuskeltraining wirklich gelingt.



schliess frieden mit deinem körper!

Das Buch für mehr KörperMUT, radikale Selbstliebe und noch mehr JA! zu dir und deinem Körper. Denn das größte Geschenk, was du dir selbst machen kannst, ist dich voll und ganz zu lieben, genauso wie du nun mal bist.



”

„MUT ist DIE Kernkompetenz für ein selbstbestimmtes und freies Leben. Um diese Kompetenz zu trainieren, braucht es keinen Heldenmut, AlltagsMUT reicht!“



gleich anrufen und buchen!

Wenn ich Sie oder die Frauen in Ihrer Organisation unterstützen kann, nehmen Sie gerne Kontakt mit mir auf.

Ich freue mich auf unser Gespräch:

+ 49 163 88 133 27

post@tanjapeters.koeln

www.tanjapeters.koeln



female empowerment
by tanja peters

